



**ЕВГЕНИЯ
ШАШКОВА,**

стилист по волосам центра здоровья и красоты «Вобразе»

Эффективная процедура для волос – Alterna Caviar Color Hold. В ее составе нет сульфатов, парабенов и синтетических красителей. Уникальный энзимный комплекс содержит компоненты, которые помогают волосам усваивать жирные кислоты, витамины, протеины. Почему это важно? С возрастом количество энзимов сокращается, а волосы, как и кожа, начинают стареть. Процесс проходит незаметно для нас, но он практически необратим: со временем волосы теряют блеск и эластичность, окрашивание все быстрее выцветает.

Процедура усиливает функцию защиты, стимулирует микроциркуляцию и сохраняет насыщенность цвета, а экстракт черной икры – отличный источник омега-3 – питает и восстанавливает волосы.



**ПРИВЫЧКА № 7:
НАНОСИ МАСКУ ХОТЯ
БЫ РАЗ В НЕДЕЛЮ**

Кондиционер для волос используют все, а вот провести в ванной на 10–15 минут дольше, чтобы уделить время тщательному уходу, бывает лень. Зря! Маска

восстанавливает поврежденные концы и запечатывает чешуйки волос. Перенеси этот ритуал на выходной день и добавь в свое расписание – например, в воскресенье вечером у тебя по плану маска для волос. Железно!

А чтобы кончики не ломались