



ХОРОШАЯ КОМПАНИЯ

ЖИЗНЬ МОЛОДОЙ МАМЫ ПОХОЖА НА БЕСКОНЕЧНЫЙ МАРАФОН – ТАК МНОГО ВСЕГО НАДО УСПЕТЬ. И ПАРУ СВОБОДНЫХ ЧАСОВ ХОЧЕТСЯ ПОТРАТИТЬ НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНО. НЕ ТЕРЯЙТЕ ВРЕМЯ. А ЛУЧШЕ – ПРОВЕДИТЕ ЕГО С ПОЛЬЗОЙ В САЛОНЕ КРАСОТЫ.



Наш фоторедактор **Елена Жунь**, как любитель всего нового и передового, отправилась на тестирование глубинной безоперационной липосакции SplitFat-System в клинику **«Лантан»**: ул. Барклай, 6, стр. 5, БЦ «Барклай Плаза», т.: (495) 660 9290, 660 9291.

Этот новый способ борьбы с лишним весом обещает быстрый результат без хирургического вмешательства, без боли и отрыва от активной жизни. Использование низкоуровневого лазера избавляет в среднем от 6–9 см жировой прослойки, что соответствует 10 кг избыточного веса. Лазерный луч, проникая в подкожный жировой слой, разжижает жир внутри клетки и расширяет поры в ее мембране, благодаря чему содержимое выводится наружу в межклеточное пространство и с оттоком лимфы удаляется из организма. Метод позволяет не только «отсечь все лишнее» снаружи, но

также снижает уровень «плохого» холестерина и помогает очистить сосуды. Лена уверила, что во время процедуры она не испытала никаких болезненных или неприятных ощущений. За один сеанс специалист обрабатывает достаточно большие участки тела (живот и бока, икры и предплечья). Кроме того, процедуры SplitFat-System проводятся и на чувствительных областях, например подчелюстной зоне или для удаления жировых отложений в районе груди у мужчин. Минимальный курс составляет 6 сеансов, которые необходимо повторять каждые 2 дня в течение 2 недель.



Марина Орлова, редактор красоты, словно побывала на курорте благодаря гармонизирующему обертыванию с морской грязью «Пелюид Геранды» в салоне красоты **«Мильфей»:** ул. 3-я Фрунзенская, 19, т. (495) 229 6920.

Примечательно, что этот талассоход не имеет противопоказаний, подходит для беременных и кормящих грудью. Процедура устраняет отеки, растяжки, снимает тонус мышц, выводит токсины и оказывает дренажный эффект. Подготовительные работы начинаются с пилинга, который наносится на все тело, а затем смывается. Далее косметолог Ксения Гончарова приготовила чудодейственную грязевую смесь, покрыла ею с ног до головы, заботливо завернула в пленку и «погрузила» в термокапсулу. Под воздействием температуры «живительный коктейль» колдует над кожей, насыщая ее морскими минералами и солями. Кальций укрепляет структуру тканей. Магний улучшает кровообращение. Белая глина глубоко очищает кожу. Вы ощущаете, как тело постепенно расслабляется, мышечный тонус снимается. А у вас есть целых полчаса, чтобы насладиться тишиной и спокойствием наедине с собой (что крайне ценно для молодых мам). В завершение ритуала на очищенную кожу массажными движениями наносятся питательные или охлаждающие средства по выбору. Через несколько часов после процедуры вы сможете в полной мере прочувствовать эффект: помимо гладкой и бархатистой кожи, вы ощутите легкость во всем теле. После прохождения курса из 7–10 сеансов вы еще долго будете пребывать в гармонии с собой и окружающим миром и наслаждаться стройными и подтянутыми формами.

Дарья Вейцлер, редактор новостей, решила устранить сосудистые звездочки, появившиеся на лице после родов, в салоне красоты **«Вобразе»:** ул. Остоженка, 3/14, т.: (495) 983 32 33, (906) 721 32 32. Сосудистые звездочки (по-научному – купероз) возникают из-за неправильной работы капилляров: они расширяются, происходит застой крови, что ведет за собой образование дефектов. На сегодняшний день наиболее актуальным методом устранения этой эстетической проблемы является лечение светом. В салоне красоты «Вобразе» избавиться от «незваных гостей» на лице поможет аппарат SharpLight. Принцип действия его насадки достаточно прост: при поглощении лазерного излуче-

ния кровь нагревается и нагревает стенки сосудов до температуры их коагуляции (спаивания). Сосуды «склеиваются», движение крови по ним прекращается, и дефект исчезает. Манипуляции проводятся достаточно быстро и практически безболезненно. Вы почувствуете лишь сильное тепло и легкое покалывание. Одной вспышки достаточно, чтобы убрать одно образование. Для закрепления результата необходимо пройти 3–4 сеанса. Имейте в виду, что процедуру нельзя проводить летом и во время беременности. За месяц до и после нее не стоит принимать солнечные ванны. На протяжении 2 недель после «генеральной уборки» обязательно использование солнцезащитного крема с высоким SPF.

